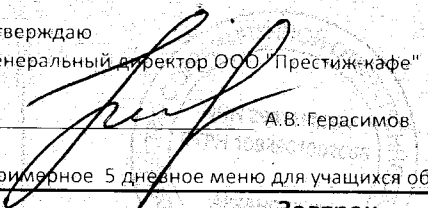
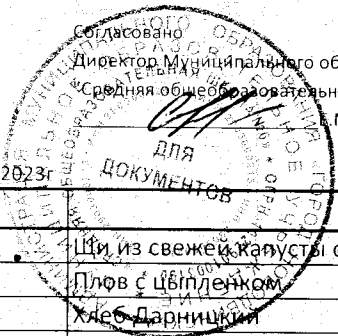


Утверждаю
 Генеральный директор ООО "Престиж-кафе"



А.В. Герасимов



Согласовано
 Директор Муниципального образовательного учреждения
 "Средняя общеобразовательная школа №6"
 М. Сорокина

Примерное 5 дневное меню для учащихся общеобразовательных школ на летний период 2022-2023г

	Завтрак	Выход		Обед	Выход
День 1	Каша Дружба с маслом сливочным	250/10		Щи из свежей капусты со сметаной	250/10
	Бутерброд с сыром	25/15		Плов с цыпленком	200
	Чай школьный с сахаром	200/10		Хлеб Дарницкий	50
	ИТОГО:510 гр			Напиток из шиповника	200
				ИТОГО: 710 гр	
День 2	Запеканка творожная Здоровье	150		Суп куриный с вермишелью	250
	Молоко сгущенное	20		Жаркое по-домашнему из кур	200
	Чай школьный с сахаром и лимонном	200/10/5		Хлеб Дарницкий	50
	Кекс сухарный	70		Чай каркаде с сахаром	200/10
	ИТОГО:450 гр			ИТОГО:710 гр	
День 3	Оладьи с молоком сгущеным	100/30		Суп гороховый	250
	Чай школьный с сахаром	200/10		Голубцы ленивые	80
	Фрукт свежий поштучно	150		Макаронь отварные	100
				Хлеб Дарницкий	50
				Компот из сухофруктов	200
	ИТОГО:490гр			ИТОГО:690 гр	
День 4	Запеканка картофельная с курой	150		Борщ со сметаной	250/10
	Соус томатный	50		Котлета северная (говядина свинина)	50
	Чай с сахаром	200/10		Пюре картофельное	150
	Хлеб Дарницкий	50		Хлеб Дарницкий	50
				Компот из свежих плодов	200
	ИТОГО:460 гр			ИТОГО:710 гр	
День 5	Котлета куриная Грибовская	70		Рассольник Ленинградский с рисом	250/10
	Рагу овощное	150		Тефтели Крабик в томатном соусе	50/50
	Чай с сахаром	200/10		Макаронь отварные	100
	Булочка Сладена с молоком сгущ.	60		Хлеб Дарницкий	25
	Хлеб Дарницкий	25		Чай каркаде с сахаром	200/10
	ИТОГО:515 гр			ИТОГО:695 гр	