

Телефоны доверия и горячие линии РФ

- **Единый общероссийский детский телефон доверия**
(анонимный, бесплатный, конфиденциальный)

8–800–2000–122
номер с мобильных: 124

- **Круглосуточная
Горячая линия**

для оказания психологической помощи несовершеннолетним и их родителям (законным представителям), педагогическим работникам

8–800–600–31–14

- **Круглосуточная горячая линия помощи родителям**
по вопросам развития, воспитания и образования детей

8-800-444-22-32

Онлайн-сервис «Цифровой психолог»

Бесплатные психолого-педагогические консультации для родителей в дистанционном формате по видеосвязи или в чате

<https://psy.edu.ru/client>

Сайты. Онлайн-консультации

- Врачи – детям «ПомощьРядом»
pomoschryadom.ru

- Интернет-служба экстренной психологической помощи МЧС России
psi.mchs.gov.ru

- Психологическая помощь подросткам и молодёжи (до 23 лет)

www.tvojaterritoriya.online

- Чат поддержки подростков (от 12 до 21 года)
1221.chat

- Анонимная психологическая помощь детям и подросткам
myryadom.online

- Приложение с полезной информацией и возможностью обращения в чате
Я Могу. Поддержка подростков

Контакты:

Адрес: г. Архангельск, ул. Попова, дом 43
Отделение сопровождения
несовершеннолетних в кризисных ситуациях
тел. (8182) 20-12-32,
centr_nadejda@mail.ru
Автор - составитель: Н.А. Федорова

ГБУ АО «Центр «Надежда»

Ресурсы психологической помощи

буклет для детей и их родителей
(законных представителей)



Архангельск
2026

Центры психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи

(консультации для детей и их родителей)

- **ГБУ АО «Центр «Надежда»**
г. Архангельск, ул. Попова, д. 43

+ 7(8182) 20-18-37

центрнадежда29.рф

- **МБУ Центр «Леда»**

г. Архангельск,
ул. Наб. Северной Двины, д. 84

+7(8182) 28-56-96;

+7(8182) 28-64-75

leda29.ru

- **МБОУ ЦППМСП**

г. Северодвинск, ул. Советская, д. 35 Б

+7(8184)56-16-75

cppmsp.edusite.ru

- **МБОУ ЦППМСП «Гармония»**

г. Новодвинск,
ул. Космонавтов, д. 4, корп.1

+7(81852) 4-25-13

8 902-194-2141

harmony.nov4.ru

Региональные центры, оказывающие психологическую помощь

- **ГБКУ АО «Архангельский центр социальной помощи семье и детям»**

г. Архангельск, ул. Пограничная, д. 10

+7(8182) 29-68-42

pravadetstva.arkh.socinfo.ru

- **ГАУ АО «Центр поддержки молодой семьи»**

г. Архангельск, ул. Шубина, д. 9

+7(8182) 21-17-44

- **АРОО «Кризисный центр «Надежда»**

(по вопросам
домашнего насилия)

г. Архангельск, ул. Суворова, д.9

+7(8182)69-50-00

krisarh.ru

Психиатрическая помощь

- **ГБУЗ АО «Архангельский психоневрологический диспансер»**

Отделение психиатрической
и наркологической помощи детям

г. Архангельск,
ул. Наб. Северной Двины, д.95

+ 7(8182) 20-68-10

29apnd.ru

Телефон доверия

+7(8182) 20-21-01

9:00-16:00 по рабочим дням

